

## Bibliographie sélective

**Pendant la durée de la formation il vous est demandé, en plus du livret de formation, de lire des livres qui font référence dans le monde du portage. Ces lectures sont essentielles car vous permettent d'inscrire la formation dans le contexte socio-culturel qui est le notre, mais aussi dans les traditions du monde. Il vous est demandé de lire ces livres-clés qui sont des références.**

**Un bébé, comment ça marche (livre+DVD), Catherine de Woot, Pierre Baldewyns  
Editions, latitude junior code isbn : 978-2-9600757-0-0**

Indispensable, accessible à tous, tout y est avec humour et références. S'il n'en fallait qu'un ce serait celui là. En plus, le DVD est très pédagogique, autant pour les néophytes que pour les professionnels et les spécialistes. Il y a fort à parier que ce coffret «livre + DVD» fera date dans l'histoire des manuels de parentalité et de puériculture. Parmi les ménages bientôt confrontés à un heureux événement, bien sûr. Mais aussi, très probablement, parmi les professionnels de la prime enfance, personnel des crèches et garderies en particulier.

Dans sa préface, Georges Bovy, président de l'ONE, l'exprime assez subtilement: «(...) Les parents se sentent souvent démunis, particulièrement au début de la nouvelle aventure qui commence pour eux : aucun bébé ne se développe en suivant mot à mot et pas à pas ce qu'on leur décrit dans les guides ! Ici, les auteurs rappellent régulièrement au lecteur que le développement psychomoteur, basé sur le « libre mouvement », consiste en un processus qui suit un schéma de base identique pour tous mais que c'est son propre chemin à lui, original et unique, que chaque bébé va prendre. Il importe de l'accompagner à son rythme, sans le presser, en l'encourageant dans ses découvertes, en le soutenant dans les moments plus difficiles ...».

**Porter bébé, avantages et bienfaits - Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau, éditions  
Jouvence code isbn : 2883534659**

L'auteure se montre claire et concise dans ce petit guide pratique à mettre entre toutes les mains! Beaucoup de thèmes sont abordés, certes pas en détails mais permettent à chacun de trouver des pistes de réflexion ou d'être conforté dans ses choix.

Comme tous les ouvrages de la collection Jouvence, son format de poche, son petit prix et son aspect synthétique en font une base incontournable pour nous mais aussi un ouvrage à recommander sans crainte aux parents

**Porter mon bébé - Cécile Cortet, Céline Guerrand-Frénaïs, Anne-Sophie Bost  
Editions Minerva code isbn : 2830711211**

Cet ouvrage des deux formatrices de l'AFPB correspond pleinement à leur philosophie : de la technique, du sérieux et des nouages kangourou!! Plus sérieusement, la partie technique est instructive, bien documentée mais évite l'écueil de ne parler qu'aux professionnels de santé (kiné ou ostéo), les photos sont explicites et souvent très jolies et la partie pas à pas est très compréhensible et agréable.

***Peau à peau, technique et pratique du portage - Ingrid van den Peereboom***

**Editions Jouvence**

**code isbn 2883537062**

Ingrid Van den Peereboom est la co-fondatrice du réseau belge Peau à Peau. Même si cet ouvrage

a quelques années déjà, il n'a cependant rien perdu de son efficacité ni de sa clarté. Le portage en écharpe est ici abordé comme un "simple" moyen de locomotion qui facilite grandement la vie de tous, en ville notamment et également comme un moyen de s'occuper de son enfant au quotidien. L'auteure n'est jamais dogmatique ou donneuse de leçons, mais donne des pistes que l'on peut suivre ou pas.

L'avantage de cet ouvrage, là aussi, est qu'il est adapté aussi bien à des professionnels du portage qu'à des novices, soucieux d'en savoir plus. Même si la technique n'est pas le propos principal de l'ouvrage, Ingrid Van den Peereboom est intraitable quant aux règles de bon positionnement des bébés et bambins. Une lecture indispensable.

***La peau et le toucher, un premier langage - Ashley Montagu***

**Editions Seuil**

**code isbn 9782020053075**

Ashley Montagu, en s'aidant des données de la psychologie animale, de l'ethnologie et de la sociologie, dresse un noir tableau de notre civilisation du non-toucher. Mais, de façon constructive, il évoque aussi ce que le toucher pourrait apporter non seulement au nouveau-né à qui il est indispensable, mais aux rapports parents-enfants, à la relation de couple et à toute notre vie sociale. Montagu est un avocat convaincant et son ouvrage constitue un véritable plaidoyer pour une réhabilitation du toucher.

***L'amour scientifié, Michel Odent, Editions Jouvence***

**Code isbn 2883532419**

Comment se développe la capacité d'aimer? Quels sont les liens entre les différentes facettes de l'amour (amour maternel, amour de son partenaire, amour de la vie et des autres). Quel est le rôle de l'attachement mère-bébé dans la genèse de la capacité d'aimer? Pourquoi toutes les cultures perturbent-elles le premier contact naturel entre la mère et l'enfant? Pourquoi y a-t-il un avantage à développer dès la naissance le potentiel humain d'agressivité au lieu de la capacité d'aimer? L'amour a toujours été le domaine des poètes, des romanciers et des philosophes. À la fin du XXe siècle, l'amour a été étudié dans ses aspects scientifiques.

Michel Odent affirme que ces approches spécialisées ont sous-estimé l'importance de l'amour en tant que potentiel de survie pour l'humanité et que les anciennes stratégies de survie basée sur l'agressivité, la domination de la nature et des autres ne sont plus appropriées. Sa thèse est effectivement révolutionnaire dans son énoncé : l'amour (ou le sentiment d'attraction) trouve ses sources au niveau cellulaire, dans la forme de "récepteurs" qui se lient avec des informations reçues. Et ce processus est lié à une hormone - l'ocytocine qui agit sur le processus d'attraction et de séduction, d'accouchement, de lactation, d'amour maternel et la capacité d'aimer du futur enfant et adulte. En rassemblant des informations et des recherches de très nombreuses disciplines, Michel Odent fait oeuvre de pionnier, apporte de nouvelles explications fascinantes et propose des solutions pour la survie même de l'humanité.

***Materner, du premier cri aux premiers pas, Blandine Bril, Silvia Parrat-Dayan***

***Editions Odile Jacob***

**Code isbn 978-2-7381-1728-1**

Dans toutes les cultures et à travers l'histoire, le quotidien du tout petit enfant semble presque varier à l'infini. Que fait-il pendant la journée? Comment dort-il ? Comment mange-t-il ? Comment est-il vêtu et comment est-il porté ? Ou encore comment est-il baigné ? Blandine Bril et Silvia Parrat-Dayan brosent un formidable tableau de la petite enfance à travers les gestes ordinaires, des campagnes du Moyen Âge aux mégapoles d'aujourd'hui, de l'Ouzbékistan au Mali, du Mexique à la Corée. Où l'on découvre qu'il n'existe pas de pratiques qui soient une fois pour toutes bonnes ou mauvaises. Seule compte l'adaptation de l'enfant au monde qui l'entoure. Une leçon d'humilité pour les experts prodigues en solutions idéales ; une parfaite déculpabilisation pour les parents qui redoutent de trop mal faire !

***Porter le bébé vers son autonomie, Anna Pinelli***

***Editions 1001 BB***

**code isbn 9782749202525**

Comment développer la confiance que l'enfant aura en lui et la conscience de son individualité propre au sein de la société quand il est aux premières heures de sa vie, si vulnérable et soumis à son entourage immédiat? Comment faire un adulte autonome de ce nouveau-né dépendant pour tout ? C'est possible en créant avec lui, une relation sécurisante. Par les soins d'abord, le corps à corps, la parole et l'écoute ensuite, la mère donnera à son bébé l'assurance qu'il existe, qu'il est quelqu'un à part entière et qu'elle va l'aider à grandir, s'élever à la hauteur de sa valeur. Un ouvrage indispensable pour que les parents -et les professionnels- prennent conscience de l'importance du soin et de la place faite au corps afin que le bébé se forge une personnalité autonome.

Un petit livre fort instructif sur les besoins du bébé et sur ce qu'on peut lui proposer pour l'aider à grandir.

***Le concept du continuum, à la recherche du bonheur perdu - Jean Liedloff***

***Editions Ambre***

**code isbn : 284639072X**

Le Concept du Continuum est un ouvrage qui fait débat, au sein même du réseau mais il nous paraît important malgré tout qu'il apparaisse sur cette bibliographie sélective. Il est essentiel de garder en mémoire sa date de parution - 1975 - et de le lire avec le recul qui s'impose. Jean Liedloff s'est immergée pendant des mois, des années au sein des Yekwanas et a pu observer leur façon de s'occuper, vivre avec leurs bébés et bambins. Evidemment, le contraste avec ce qui était préconisé dans les années 70 dans les pays occidentaux est important ; les Yekwanas gardent leur bébé en permanence avec eux, sur eux et sont de ce fait au plus près des émotions et besoins naturels de leurs enfants : besoin de contact, d'être portés et bercés...alors que les pratiques occidentales décrites (de façon parfois un peu caricaturale) font bien évidemment froid dans le dos avec des bébés laissés seuls dans leur berceau, dans leur chambre, porte fermée, remplis de terreur et qui finissent par se résigner à ne pas être entendus...

Cet ouvrage est important dans la mesure où l'on garde bien en tête que tout n'est évidemment pas adaptable à notre mode de vie actuel, il ne s'agit pas de culpabiliser ou faire culpabiliser qui que ce soit à la lecture de ce livre.

Guillaume Guérid, 87, rue de la Manchamp 88220 HADOL

06 12 71 02 95 - guillaume@porterentoutesimplicite.fr

N° SIRET 480 499 946 00048 code APE 8559A non assujetti à la TVA

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 44880138488 auprès du préfet de région Grand Est



***Comment les Eskimos gardent leurs bébés au Chaud, Mei-Ling Hopgood***

***Editions JC Lattès***

***Code isbn 9782709642491***

Jeune mère américaine installée à Buenos Aires, Mei-Ling Hopgood a été choquée par l'heure tardive à laquelle les Argentins couchent leurs enfants. Était-ce bon pour leur développement, tant physique que social ?

Poussée par sa curiosité de journaliste et ses interrogations de jeune maman, Mei-Ling Hopgood s'est lancée dans un tour du monde des méthodes éducatives, étudiant des problématiques aussi universelles que l'heure du coucher, l'apprentissage de la propreté, les repas, ou les activités ludiques.

Aux quatre coins de la planète, elle a interrogé des parents issus des cultures les plus diverses, ainsi que des anthropologues, des éducateurs, et des experts en puériculture.

Ce regard original sur l'éducation à travers les cultures nous offre non seulement la possibilité d'expérimenter certaines de ces traditions mais nous prouve également qu'il y a mille et une façons d'être de bons parents.

Une « enquête » journalistique qui se lit comme un roman, qui nous fait très souvent sourire (le chapitre sur le portage est très drôle) et qui nous rappelle que si donner naissance à des enfants est une « pratique » universelle, c'est bien dans un « bain » de culture et de croyances spécifiques que nous les élevons chaque jour...et parfois ce n'est pas plus mal ailleurs !

***Des bébés bien portés - Spirale n°46, série La grande aventure de Monsieur Bébé***

***Editions Eres***

*Ce numéro de Spirale est épuisé mais il est possible de le trouver d'occasion et vous pourrez le consulter chez votre marraine et/ou coordinatrice*

Ce numéro de Spirale est très intéressant et devrait se trouver en tête de liste de toute personne s'intéressant un peu au portage des bébés et au delà, à cette façon ancestrale de vivre avec son bébé que l'on nomme aujourd'hui "maternage proximal".

Les articles sont variés, cela va d'une étude sur les pratiques des Amérindiens wayanas de Guyane à une étude assez poussée mais claire de deux psychologues cliniciennes quant au portage "psychique" de nos enfants.

Un article qui nous semble particulièrement intéressant est *Peau à Peau : un contact crucial pour le nouveau-né*, rédigé par l'unité de réanimation et néonatalogie du CHU de Fort-de-France : informations claires, exemples précis, références très intéressantes, le tout sans jamais faire de prosélytisme mais bien plutôt d'informer.

Un autre article très intéressant est "Culture et portage de l'enfant", consacré à une sorte de tour du monde des pratiques de portage. En résumé, cette collection d'articles est très bien pensée, certains articles sont plus techniques que d'autres mais l'ensemble est très accessible et permet de réfléchir et prendre un peu de recul quant à sa propre pratique le cas échéant ou bien à donner des pistes à certains parents qui souhaitent se faire une idée de ce qu'est ce fameux "portage en écharpe".