

## Porter un enfant, tout contre soi, dans un porte bébé : Est-ce un effet de mode ? Une nécessité ?

De plus en plus d'enfants sont portés quelques heures par semaine ou plus intensément. Les médias invitent les familles à se tourner vers ce qui semble un nouveau mode de parentalité. Le marché regorge de porte-bébés divers et variés, homologués ou non. Cela va du porte bébé kangourou avec armatures et dos rigide à l'écharpe de portage en tissu sergé brisé. Les parents s'y perdent.

Il est intéressant de constater que le portage est une pratique qui a été présente dans notre histoire. L'invention de la poussette, mise à la mode par la reine Victoria, date de 1848. Elle était destinée aux classes aisées de la population. Les bébés des autres classes sociales étaient portés dans des châles de portage ou des draps, sur le dos ou sur le côté. Cette pratique a disparu entre les deux guerres. Elle fut remise au goût du jour grâce à l'invention des premiers portes bébés modernes à la fin des années 60, le Snuggli outre-Atlantique et le porte bébé de Jeannette Toulemonde en France.

Pourquoi porter un enfant, alors ? Il faut revenir au mammifère que nous sommes.

Différents chercheurs ont classé les mammifères en plusieurs catégories dont celle des bébés portés. Nous sommes cousins des primates et nos enfants sont des bébés portés actifs. Nous en avons pour preuve leur réflexe d'agrippement, cette force d'un aussi petit bébé qui serre son petit poing autour de notre doigt ! Cependant ils naissent avec un cerveau qui représente 25% de la taille d'un adulte comme les bébés marsupiaux.

Pourquoi leur cerveau n'atteint pas les 50% comme les primates ? Tout simplement parce que le bébé humain naît plus prématurément que ses cousins singes car sinon son crâne ne pourrait pas passer dans le bassin de sa mère. Il va donc avoir besoin d'un « utérus extérieur » pour terminer sa maturation. De plus en plus de professionnels de la santé prônent donc le peau à peau dès la naissance du bébé, surtout pour les bébés prématurés. Le portage des bébés répond donc parfaitement aux besoins physiologiques du bébé. Cependant tous les porte-bébés n'apportent pas les mêmes bienfaits à l'enfant. Un porte-bébé adapté va lui permettre de se regrouper dans cette posture qui lui rappellera sa vie utérine. Il faudra cependant veiller à ce que ses pieds ne se retrouvent pas enfermés ou coincés. Un enfant correctement enroulé, son bassin basculé vers l'arrière, ses genoux remontés au niveau de son nombril, n'aura pas besoin de support pour tenir sa tête. Ses cervicales seront soutenues par les vertèbres. Attention à ce que le dos de l'enfant puisse s'arrondir et à ce que le dossier du porte-bébé ne soit pas rigide car le bébé n'y sera pas en position physiologique.



# Porter, en toute simplicité<sup>©</sup>

Pour un portage des enfants accessible à toutes et tous

Les voies respiratoires du bébé devront être bien dégagées. Porter un bébé ne signifie pas l'oublier et il est impératif que le parent reste vigilant et à l'écoute de son enfant. On choisira plutôt des porte-bébés qui permettent de porter l'enfant à la verticale. On évitera de porter un bébé en hamac ou berceau, car ses voies respiratoires ne sont pas suffisamment dégagées. On veillera à l'habillement de l'enfant et surtout à son hydratation.

Cela peut paraître assez laborieux, mais il n'y a rien de plus simple que le portage des bébés. Certains outils sont parfaitement adaptés à bébé dès sa naissance et évolueront avec lui jusqu'à qu'il n'ai plus besoin d'être porté. D'autres porte-bébés physiologiques ne sont pas adaptés pour les nouveaux-nés mais le sont pour des enfants plus grands. Il existe des monitrices de portage partout en France, qui accompagnent les familles et les aident à porter leur enfant en sécurité. Après l'atelier fait, un nouveau monde s'ouvre au parent porteur.

Les bienfaits du portage sont nombreux et variés. Du côté du bébé, le portage permet une transition plus douce entre sa vie intra-utérine et le monde extérieur. Il a été constamment porté, bercé, massé pendant 9 mois. Il a été accompagné par le rythme cardiaque de sa maman. Le bébé est constamment enroulé en position fœtale, le corps contenu. Toutes ces sensations, il les retrouve quand il est porté de façon physiologique. Les parents constatent souvent que le bébé s'apaise très rapidement lorsqu'il est porté. La posture enroulée permet une meilleure digestion et limite les risques de reflux mais aussi calmes les coliques. Le nourrisson se sent en sécurité contre son porteur, et les diverses stimulations proposées comme la parole le toucher, le regard, vont éveiller l'enfant et l'aider à se développer au niveau sensori-moteur.

Du côté du parent, le portage permet à une maman de pouvoir s'occuper de son bébé tout en préparant à manger. Elle pourra l'allaiter sans devoir rester statique sur un canapé et vaquer à toutes ses occupations ou s'occuper des aînés. Le portage va aussi offrir au papa des possibilités de calmer un enfant qui habituellement s'endort ou se « console » au sein. Souvent l'entourage imagine que le portage est une forme d'esclavage alors qu'au contraire il permet au parent d'inscrire un enfant dans un cercle familial au lieu de le placer au centre de celui-ci.

Le portage est une liberté, encore faut-il le pratiquer dans de bonnes conditions, sans crainte de faire mal à son enfant ou de se faire mal. Pour vous guider dans votre achat et vous aider à porter dans de bonnes conditions penser à vous rapprocher d'une monitrice certifiée. Vous trouverez les coordonnées d'une monitrice proche de chez vous sur le site internet [www.portersonenfant.fr](http://www.portersonenfant.fr)

Guillaume Guérid, fondateur et formateur du réseau Porter son enfant, tout un art et de la formation « Porter en toute simplicité »

Guillaume Guérid, 87, rue de la Manchamp 88220 HADOL

06 12 71 02 95 - [guillaume@porterentoutesimplicite.fr](mailto:guillaume@porterentoutesimplicite.fr)

N° SIRET 480 499 946 00048 code APE 8559A non assujetti à la TVA

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 44880138488 auprès du préfet de région Grand Est