

Programme de la formation APETS

Allaiter et Porter En Toute Simplicité

« **Accompagner le choix de l'allaitement maternel** » par



Modules de formation :

- Appréhender les bases de l'allaitement (physiologie, bienfaits liés au lait maternel, composition du lait maternel...)

Dans ce module seront vues de façon simple et succincte les bases de l'allaitement afin de pouvoir répondre aux questionnements les plus fréquents des mères (physiologie de l'allaitement, fréquences des tétées, capacité gastrique du bébé, les « pics » de croissances etc...)

Seront aussi abordés les bienfaits du lait maternel pour le bébé et de l'allaitement pour la mère.

- Découverte de la notion d'allaitement instinctif et ce que cela induit dans la façon d'accompagner les familles.

Dans ce module sera abordé le Biological Nurturing (dans les grandes lignes) afin de comprendre ce que cette approche induit sur la façon de voir notre comportement d'accompagnant(e)

Ce module vous invitera peut être à envisager vos accompagnements différemment.

- Sensibilisation à l'écoute active et aux divers attitudes d'un(e) bon(ne) accompagnant(e)

Dans ce module seront abordés quelques outils de communication active (écoute, clarification, investigation et reformulation)

- Apprentissage/découverte de la pratique du "port'allaitement »

Dans ce module pratique seront présentées quelques installations permettant la pratique de l'allaitement et le bénéfice que cela apporte dans certaines situations sensibles.

L'objectif global de cette formation n'étant pas de faire de vous des « professionnels » de l'allaitement mais simplement de vous permettre d'être un petit maillon de la grande chaîne d'accompagnants des futurs et jeunes parents et ce, en étant équipé(e) d'un minimum de bagages en terme de connaissances et de compétences.

Cette formation est une entrée en matière et vous êtes vivement invité(e)s à compléter celle-ci par d'autres formations pour aller plus loin dans vos apprentissages.

Contact Laurie : laurie.legros78@gmail.com