



## Formation mai 2023 « Porter en toute simplicité et psychomotricité »

### Programme 1ère journée

#### « Découvrir les bases du portage et remplir la boîte à outils »

ai Objectifs pédagogiques de la première journée :

- Expression des projets et attentes de chaque participant
- Acquisition des fondamentaux du portage ; sécurité et physiologie du couple porteur/porté
- Connaître les différents types de portage simple
- Découverte du portage en écharpe
- Mises en pratique de différentes techniques de portage en écharpe

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques
- Interaction à l'aide d'un diaporama sous Powerpoint
- Jeu de rôle, mises en situation

- 9h00 Ronde de parole : présentation du projet de chacune  
Monitrice de portage : pourquoi, comment, sous quelle forme ??
- 10h00 Les fondamentaux du portage et la motricité libre  
Porter à bras : l'étape incontournable
- 10h15 Sécurité du bébé porté, physiologie du bébé et du porteur  
Le 1er pas vers un portage simple  
Les tubes, les écharpes à anneaux et le nœud coulissant
- 11h15 Pause
- 11h30 Diaporama « Histoire socio-culturel du portage »  
Contrôle des connaissances théoriques suite aux lectures
- 12h30 Repas en commun
- 14h00 Présentation des familles de nouages : Sur-mesure ou prêt-à-porter, définir un langage commun, les voltes, les nœuds, ...  
Présentation des différentes familles d'écharpes, spécificités des différents types de tissage et comment les mettre en œuvre
- 14h30 Nouages « universels » sur-mesure : Enveloppé-croisé/hamac et le croisé/hamac-enveloppé ventral en tissée et en tricotée  
Double-croisé/hamac ventral.
- 16h00 Travail sur les positions de bébé et sur les couches de tissu
- 16h15 Pause
- 16h30 Psychomotricité, pratique corporelle  
Questions/réponses échanges et liens avec expériences pros de chaque participant
- 18h00 Fin de cette 1ère journée





## Formation mai 2023 « Porter en toute simplicité et psychomotricité »

### Programme 2ème journée

#### « Tri de la boîte à outils et mises en pratique »

##### Objectifs pédagogiques de la 2ème journée :

- Révision et validation des acquisitions de la veille
- Mises en pratique de différentes techniques de portage en écharpe
- Découverte des autres outils de portage
- Contrôle des connaissances théoriques, sécurité, physiologie
- Notions de psychomotricité et portage

##### Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques
- Jeu de rôle, mises en situation

9h00	Révision des nouages vus la veille Révision de la présentation des familles de nouages et des différentes familles d'écharpes
10h00	Kangourou ventral Le hanche à boucle, tissée et tricotée
11h00	Pause
11h15	Portage dorsal : le plus tôt c'est le mieux Kangourou dorsal avec les tissées en duos (papa et maman) avec transformation en Double Hamac Inversé (DHI)
12h30	Repas en commun
14h00	Nouages à l'aveugle, « trouver le mot juste » Nouages voix et geste, « trouver la bonne gestuelle et les bons mots »
16h00	Pause
16h15	Pratique corporelle, psychomotricité et échanges
18h00	Fin de cette 2nde journée



Formation mai 2023 « Porter en toute simplicité et psychomotricité »  
Programme 3ème journée  
« Approfondissements et autres formes de portage »

Objectifs pédagogiques de la 3ème journée :

- Révision et validation des acquisitions des 2 premiers jours
- Mises en pratique à partir de mises en situations : Analyses de cas particuliers
- Travaux en petits groupes

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques
- Jeu de rôle, mises en situation
- Travaux en petits groupes

9h00	Automatisation : Installation d'un nouage en racontant une histoire en mode scénique Commentaires et analyses sur la présentation de chacune
10h45	Pause
11h00	Les pré-formés, les hybrides et les différents types de mei-tai : comment les adapter aux porteurs et à l'âge de l'enfant Mises en situations et présentation de nouages adaptés
12h30	Repas en commun
14h00	Jumeaux et portage double Mises en situations et présentation de nouages adaptés
15h30	Pause
15h45	Néonats et peau à peau Position asymétrique Mises en situations et présentation de nouages adaptés
17h00	Pratique corporelle, psychomotricité et échanges
18h00	Fin de cette 3ème journée et de la formation au portage





## Formation mai 2023 « Porter en toute simplicité et psychomotricité »

### Programme 4<sup>ème</sup> journée

« Cas particuliers, handicap, etc ..... comment y répondre ?

Co et auto évaluation de chaque participant »

#### Objectifs pédagogiques de la 3<sup>ème</sup> journée :

- Révision et validation des acquisitions des 3 premiers jours
- Mises en pratique à partir de mises en situations : Analyses de cas particuliers
- Travaux en petits groupes
- Validation des acquis

#### Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques
- Jeu de rôle, mises en situation
- Travaux en petits groupes

9h00	Mises en situations de cas courants Simulations d'ateliers collectifs, mises en situations
10h45	Pause
11h00	Mises en situations de cas particuliers : Handicap, hypotonie (T21...), hypertonie (RGO...), dysplasie, parents handicapés, fauteuil, hémiplégie, ... Commentaires de photos de portage de cas particuliers en petits groupes Mises en situations et présentation de nouages adaptés Présentations de chaque groupe et mises en commun des travaux
12h30	Repas en commun
14h00	Femmes enceintes
15h15	Pause
15h30	Co et auto évaluation de chaque participante ; QCM, Quizz Distribution des attestations de formation aux nouvelles formées Bilan de la formation
17h00	Fin de cette 4 <sup>ème</sup> journée et de la formation

Formation co-écrite et co-animée pour Porter en toute simplicité par :  
Guillaume Guérid formateur en portage et  
Sophie Gallinet psychomotricienne libérale et hospitalière.